

BVLGARI
HOTEL MILANO

SPA

TRATTAMENTI
TREATMENTS



INDICE

INDEX

I PERCORSI ESCLUSIVI DI BVLGARI	Pag 5
<i>BVLGARI SIGNATURE JOURNEYS</i>	
MASSAGGI TERAPEUTICI	Pag 10
<i>MASSAGE THERAPIES</i>	
TERAPIE PER IL CORPO	Pag 16
<i>BODY THERAPIES</i>	
TRATTAMENTI PER IL VISO	Pag 20
<i>FACIAL TREATMENTS</i>	
TOCCHI DI RIFINITURA	Pag 25
<i>FINISHING TOUCHES</i>	
SPA	Pag 26
<i>HOW TO SPA</i>	



I PERCORSI ESCLUSIVI DI BVLGARI *BVLGARI SIGNATURE JOURNEYS*

I percorsi esclusivi della nostra Spa, ispirati alle antiche tradizioni del mondo del benessere, vi aiuteranno a dissolvere le tensioni quotidiane, distendendo corpo e mente.

Experience Bvlgari's exclusive nurturing Spa journeys inspired by the ancient wellness traditions of the world. Feel tension and stress melt away as your mind and spirit find relief with restorative treatments in our Spa.

HOLISTIC TOUCH - 2H 20 MIN

Questo trattamento applica le tecniche ayurvediche per contribuire a rilassare, rigenerare e riequilibrare le vostre energie. Il percorso inizia con un test sensoriale diagnostico dosha, accompagnato da una tisana e da oli ayurvedici. Uno scrub tonificante su tutto il corpo stimola il processo di disintossicazione, rilasciando a poco a poco i blocchi emotivi. Segue un massaggio con oli dosha personalizzati, che integrano tre antiche tecniche di bilanciamento dei chakra, pratiche curative e la stimolazione dei punti marma.

Infine, un massaggio lenitivo a viso e cuoio capelluto tramite il metodo "rolling" di Mauli, con un manipolo a tre minerali e miscele botaniche, donerà nutrimento alla pelle, ai capelli e ai sensi.

Vi sentirete piacevolmente rivitalizzati e luminosi.

HOLISTIC TOUCH - 2H 20 MIN

Holistic Touch applies Ayurvedic techniques to help you relax, rejuvenate and re-balance energies. The journey begins with a dosha diagnosis sensory test accompanied by herbal tea and Ayurvedic oils. An invigorating full-body scrub stimulates the detoxification process and subtly releases emotional blocks. This is followed by a massage with personalised dosha oils that incorporates three ancient techniques of chakra balancing, healing poultices and marma-point stimulation. In conclusion, a soothing face and scalp massage utilizing Mauli's rolling method, with their tri-mineral tension release dome and botanical blends, will gently energize skin, hair and senses. Emerge feeling revitalized and radiant.

SKIN BALANCING - 2H 20 MIN

Questo percorso sensoriale rienergizzante è studiato per alleviare lo stress.

L'esperienza inizia con uno scrub naturale realizzato con sale marino, noccioli d'oliva frantumati e piante del Mediterraneo. Prosegue con un impacco a base di argilla indiana Rhassoul essiccata al sole. Un trattamento viso anti-inquinamento trasforma la pelle stressata e disidratata in un'istantanea bellezza cittadina, stimolando i vostri sensi con l'aroma del gelsomino e del blu lotus.

Una volta che la pelle è stata nutrita e disintossicata, un massaggio rilassante accompagnerà corpo e mente in uno stato di totale rinnovamento.

SKIN BALANCING - 2H 20 MIN

Melt all your cares and stresses away by taking yourself on a re-energizing sensory journey. A full-body polish based on a blend of sea salt, crushed olive stones and the power of Mediterranean plants will start the experience. Be pampered in a cocooning mud body wrap made with sundried Indian Rhassoul. A personalized anti-pollution facial will then transform stressed, dehydrated skin into an immediate city beauty, enchanting your senses with the aroma of jasmine and blue lotus.

Once the skin has been fed and detoxified, a relaxing massage will usher your body and mind into a state of total relaxation and renewal.

ULTIMATE EXPERIENCE - 2H 50 MIN

Questo percorso sfrutta i benefici offerti da ricchi ingredienti del mare per una ricercata esperienza di rigenerazione della pelle. Dopo una delicata esfoliazione, la pelle apparirà liscia e luminosa. I nostri esperti terapisti applicheranno tecniche esclusive di massaggio sviluppate da La Mer, per riequilibrare il flusso energetico e attenuare lo stress fisico, alla ricerca di un benessere completo. Il rituale per il corpo è seguito da un trattamento al viso con l'innovativo Miracle Broth™, un esclusivo elisir creato da La Mer. Questo percorso rivitalizzante terminerà con un massaggio viso con pietre preziose, che vi farà apparire radiosi e senza tempo. Le vibrazioni naturali del diapason completano il trattamento, lasciandovi leggeri come una piuma e carichi di un'intensa sensazione di benessere e calma.

ULTIMATE EXPERIENCE - 2h 50 MIN

This pampering journey exploits the benefits of rich sea ingredients for an exquisite skin renewing experience. Skin will be smooth and appear luminous after a gentle exfoliation. Our expert therapists incorporate exclusive massage techniques developed by La Mer to rebalance the flow of energy and relieve physical stress for complete wellbeing. The body ritual is followed by a facial treatment with the advanced Miracle Broth™, an exclusive elixir created by La Mer. This regenerating journey ends with a precious stones facial massage that will have you looking bright and timeless. The natural vibrations of the tuning fork complete the treatment, leaving you as if floating and enjoying a strong sensation of wellbeing and calm.



MASSAGGI TERAPEUTICI MASSAGE THERAPIES

I nostri esperti terapisti combinano l'antica saggezza curativa proveniente da tutto il mondo con terapie moderne, per fornire una gamma di tecniche di massaggio che ristabiliscano calma interiore e rinvigoriscano il corpo.

Our experienced Spa therapists combine ancient healing wisdom from around the world with modern therapies to provide a range of massage techniques that restore inner calm and rejuvenate the body.

MASSAGGIO ESCLUSIVO BVLGARI - 25/50/80 MIN

Il Massaggio Esclusivo Bvlgari è ritagliato su misura per voi, con tecniche specifiche e miscele di aromi attentamente selezionate per produrre il risultato voluto.

BVLGARI SIGNATURE MASSAGE - 25/50/80 MIN

The Bvlgari Signature Massage is perfectly tailored to you, with specific techniques and aroma blends carefully selected to produce the desired outcome.

RINNOVAMENTO PROFONDO - 50/80 MIN

Un massaggio tonificante, effettuato per sciogliere le contratture muscolari, raggiunge gli strati più profondi del tessuto connettivo dei muscoli. Una forte pressione con i gomiti e gli avambracci allenta la rigidità muscolare e articolare, migliorando la circolazione e l'elasticità complessiva, sciogliendo torcicollo, dolori lombari, spalle tese e indolenzite.

DEEP RENEWAL - 50/80 MIN

An invigorating massage, performed to break down muscle adhesion by reaching deeper layers of the muscles' connective tissue. Firm pressure from elbows and forearms loosen stiff muscles and joints for improved circulation and better overall flexibility, dispelling neck stiffness, lower back pain and sore, tight shoulders.

MASSAGGIO RELAX - 50/80 MIN

Questo trattamento utilizza le potenti proprietà degli oli essenziali, applicati con movimenti lenti e delicati su corpo, viso e cuoio capelluto. Le tensioni si allentano, corpo e mente sono riportati a uno stato di equilibrio.

TRANSFORMING RELAXATION - 50/80 MIN

This treatment utilizes the potent properties of essential oils applied with long, slow and gentle strokes to the body, face and scalp. Tensions are released and body and mind are brought back into equilibrium.

PIETRE CURATIVE - 80 MIN

Un'esperienza olistica combina i benefici delle calde pietre vulcaniche con gli oli terapeutici, per indurre il rilassamento totale dei muscoli stanchi e contratti. Le pietre riscaldate migliorano l'efficacia delle più classiche tecniche manuali, per stimolare la circolazione sanguigna e ottenere un profondo rilassamento muscolare.

HEALING STONES - 80 MIN

A holistic experience combines the benefits of warm volcanic stones with therapeutic oils to deliver ultimate relaxation for tight and tired muscles. Heated massage stones enhance the effectiveness of classical massage moves to stimulate blood flow and induce a profound muscular relaxation.

RITMI SINCRONI - 50 MIN

Intensamente avvolgente ed energizzante, questo massaggio combina la tecnica di “rolling” a movimenti lunghi e profondi, effettuati contemporaneamente da una coppia di terapisti. Questo trattamento rilassante vi aiuterà a riequilibrare il corpo e la mente.

SYNCHRONIZING RHYTHMS - 50 MIN

Intensely indulgent and energizing, this massage combines rolling and long, deep strokes performed synchronously by a pair of therapists. This relaxing and rebalancing treatment will inspire mental and physical bliss.

MASSAGGIO PRE PARTO - 50 MIN

Ideale per le future mamme. Allevia la tensione e riduce l'affaticamento e il dolore causati dai cambiamenti nella postura. Migliora l'elasticità naturale e la ritenzione idrica della pelle. Suggesto solo nel secondo e terzo trimestre.

MATERNITY MASSAGE - 50 MIN

Perfect for mothers to be. Relieve tension and reduce fatigue and pain caused by shifts in posture. Improve your skin's natural elasticity and moisture retention. Suggested only in the second and third trimesters.

MASSAGGIO AI PIEDI - 25/50 MIN

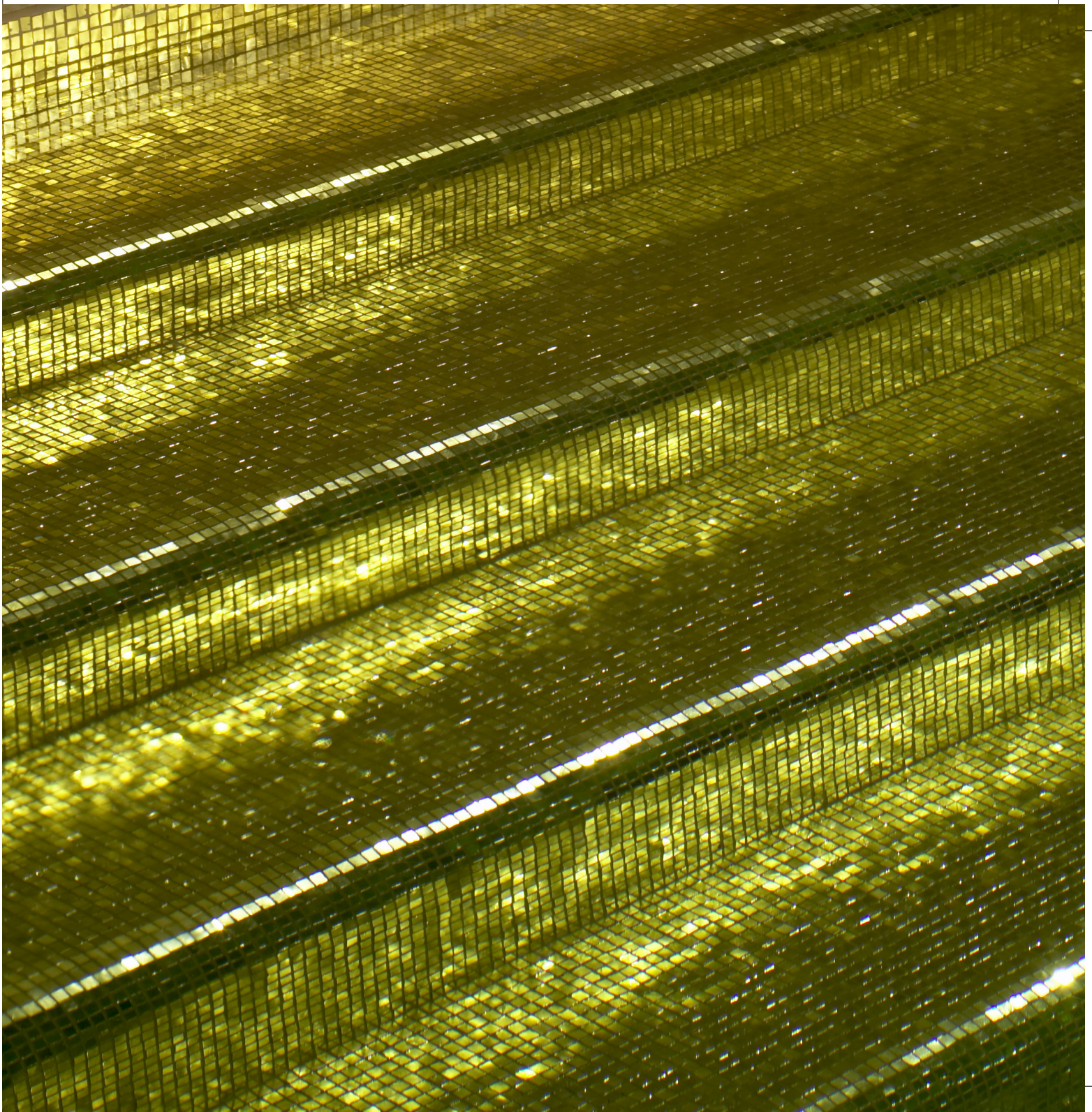
Ispirato all'arte orientale della riflessologia, questo massaggio, realizzato dai piedi fino alla parte inferiore delle gambe, stimola il sistema circolatorio e linfatico. È il conforto ideale dopo una lunga giornata di visite turistiche o di acquisti.

*Non consiste in un trattamento di riflessologia.

FOOT MASSAGE - 25/50 MIN

Taking inspiration from the eastern art of reflexology, this foot and lower leg massage will stimulate circulatory and lymphatic systems. It's the perfect retreat after a long day of sightseeing or shopping.

**Note this is not a reflexology treatment.*



TERAPIE PER IL CORPO BODY THERAPIES

TRATTAMENTO ESFOLIANTE LA MER - 80 MIN

Un trattamento ricostituente proposto da La Mer: la pelle viene ripulita e levigata, ritornando morbida, liscia ed elastica. Una combinazione esclusiva di stretching, shiatsu, digito-pressione e massaggio svedese contribuisce a migliorare la circolazione, riequilibrare le energie e donare una sensazione di benessere generale.

LA MER EXFOLIATING TREATMENT - 80 MIN

A restorative treatment infuses the body: skin is polished and refined, leaving it soft, smooth and supple. A signature blend of stretching, shiatsu, acupressure and Swedish massage help to enhance circulation, balance energies and encourage an overall sense of well-being.

SCRUB DETOSSINANTE AL SALE - 25/50 MIN

Il mirto possiede una ricca eredità mitologica per le sue proprietà di detergente profondo della pelle. Le leggende greche associano il mirto ad Afrodite, la dea dell'amore e della bellezza.

Il mirto naturale e la miscela di cipresso e ginepro rinfrescano e lasciano la pelle giovane e liscia.

DETOXIFYING SALT SCRUB - 25/50 MIN

Myrtle is revered for its rich mythological heritage in deep cleansing properties for the skin. Greek legends associate myrtle with Aphrodite, the goddesses of love and beauty. Organic myrtle, the blend of cypress and juniper refresh and leave the skin youthful and smooth.

IMPACCO PURIFICANTE ALL'ARGILLA - 50 MIN

La combinazione del burro al mirto e dell'argilla essiccata al sole possiede un profondo effetto purificante e rassodante. Le antiche civiltà si affidavano all'argilla per le sue proprietà curative, antinfiammatorie e rigeneranti. Questo trattamento comprende un impacco calmante e un massaggio armonico per il cuoio capelluto. L'impiego di cipresso, ginepro e rosmarino stimola la pelle lasciandola pura e idratata.

REFINING CLAY BODYWRAP - 50 MIN

The combination of myrtle body butter and sun-dried clay permits deep purification and firming. Ancient cultures relied on clay for its healing, anti-inflammatory and regenerative properties. This refining treatment includes a comforting clay body wrap and a harmonizing scalp massage. The use of cypress, juniper and rosemary stimulates the skin, leaving it purified and hydrated.

TRATTAMENTO CURATIVO CONTRO LA CELLULITE - 80 MIN

Questa esperienza stimolerà nel profondo la vostra pelle tramite un impacco anticellulite con spirulina francese.

Mirto naturale, papaya e olio di albicocca spremuto a freddo ripristinano l'elasticità della pelle, per un corpo più sodo e liscio. Dopo un impacco curativo e un massaggio al cuoio capelluto, il trattamento è completato da un massaggio tonificante su misura, che risveglierà i sensi con un aroma energizzante.

HEALING CELLULITE TREATMENT - 80 MIN

Enjoy an experience that will deeply stimulate your skin featuring an anti-cellulite wrap blended with French spirulina.

Organic myrtle, papaya and cold-pressed apricot kernel oil restore elasticity for a firmer and smoother body. After a healing wrap and a scalp massage, the treatment concludes with a tailor-made firming massage that awakens the senses with an energizing aroma.

REGALO PER UNA MAMMA - 80 MIN

Questo trattamento vi aiuterà a rilassarvi dopo un lungo viaggio. Profondamente rigenerante, donerà vitalità e nutrimento tramite un'esfoliazione di tutto il corpo, una maschera per piedi e gambe e prodotti a base di rosa una pelle luminosa.

MOTHER'S GIFT - 80 MIN

Find your balance after a long journey. Deeply restoring and regenerating, it energizes and nurtures with a full-body exfoliation, a foot and leg mask and rose-based products all over the body to restore the skin's luminous appearance.



CRÈME DE LA MER™

LA MER

MOISTURIZING CREAM

crème régénération intense

TRATTAMENTI PER IL VISO FACIAL TREATMENTS

VISO MIRACLE BROTH - 80 MIN

Il non plus ultra dei trattamenti viso trasformerà la pelle con tecniche di massaggio personalizzate combinate al puro infuso del prestigioso Miracle Broth™. Questo preziosissimo estratto esalta la pelle curandone cinque aspetti fondamentali: idratazione, rigenerazione, sollievo, levigatezza, luminosità.

THE MIRACLE BROTH FACIAL - 80 MIN

The crème de la crème of facials transforms with bespoke massage techniques and a pure infusion of our coveted Miracle Broth™. This priceless extract empowers the five facets of healing – moisture, regeneration, soothing, smoothing and radiance – helping bring skin back to its center.

VISO LA MER BVLGARI - 80 MIN

Questo trattamento con pietre preziose è dedicato a viso e décolleté. Le energie rinnovatrici del Miracle Broth™ e le tecniche personalizzate di massaggio contribuiscono a ripristinare l'energia della pelle, combattendo la disidratazione e riducendo i segni visibili dell'invecchiamento. La pelle apparirà morbida e rinnovata.

THE LA MER BVLGARI FACIAL - 80 MIN

A luxurious treatment utilizing the power of gemstones transforms the face and décolletage. The renewing energies of the Miracle Broth™ and custom massage techniques help to restore skin's energy, address dehydration and reduce visible signs of aging. Skin appears softened and renewed.

VISO GENAISSANCE DE LA MER - 80 MIN

Nato dal potente Genaissance Serum, questo trattamento esclusivo pervade la pelle di preziose energie. Crystal Miracle Broth™, in congiunzione con tecniche esclusive di massaggio, contrasta l'invecchiamento donando una carnagione splendente e cristallina. Il ringiovanimento diventa realtà, grazie alla profonda rigenerazione della pelle.

THE GENAISSANCE DE LA MER FACIAL - 80 MIN

Born from the time-transcending Genaissance Serum, this divine treatment infuses skin with precious energies. Crystal Miracle Broth™ and exclusive massage techniques help to transform age into agelessness and reveal a more lustrous, crystal clear complexion. Rejuvenation becomes reality as skin is visibly reborn.

VISO LA MER PERSONALIZZATO - 50/80 MIN

Trattamento personalizzato che comprende sequenze scelte sul momento e tecniche di massaggio calibrate sulle esigenze specifiche della vostra pelle. Il prestigioso Miracle Broth™ dona alla pelle l'energia di cui ha bisogno. Queste sequenze contribuiranno a idratare, riscoprire, rinnovare o dar sollievo alla pelle.

THE LA MER CUSTOMIZED FACIAL - 50/80 MIN

Individualized treatment incorporating hand-chosen sequences and custom massage techniques tailored to the unique needs of your skin. The coveted Miracle Broth™ gives skin the energy it needs. These sequences will help to moisturize, re-sculpt, renew or soothe.

VISO LA MER PURIFICANTE EXPRESS - 25 MIN

Questo trattamento disintossicante per il viso è l'introduzione ideale ai prodotti La Mer. La pelle viene pulita in profondità, i pori purificati con il vapore.

THE LA MER EXPRESS PURIFYING FACIAL - 25 MIN

This detoxifying facial is an ideal introduction to the La Mer facial series. Skin is deeply cleansed, pores steamed and purified.

FOCUS OCCHI LA MER - 25 MIN

Dedicato agli occhi stanchi e stressati, questo trattamento attenua la formazione di grinze, rughe e occhiaie grazie alle potenti proprietà curative di Miracle Broth™. Un'applicazione rilassante dà sollievo, idrata e rinnova la delicata area degli occhi, donando un'espressione di giovinezza.

THE LA MER EYE FOCUS - 25 MIN

A soothing treatment softens the appearance of fine lines, wrinkles and dark circles with the potent healing properties of Miracle Broth™. A calming application soothes, hydrates and renews the delicate eye area, delivering an expression of youth.

VISO AMALA PERSONALIZZATO - 25/50/50 MIN

Questo trattamento olistico antietà riequilibra e libera la mente. Grazie alla tecnica di purificazione dei punti Marma, il blu lotus indiano, i semi di cacao, il narciso, il Rhassoul e altre piante e fiori locali apportano il nutrimento fondamentale e arricchiscono la pelle con vitamine naturali, minerali e aminoacidi, migliorandone purezza, stato di salute e luminosità.

AMALA CUSTOMIZED FACIAL - 25/50/80 MIN

This holistic anti-aging treatment balances and frees the mind.

Thanks to the Marma points purification technique, Indian blue lotus, cocoa beans, narcissus, Indian rhassoul and other indigenous plants and flowers provide essential nutrition with natural vitamins, minerals and amino acids for pure, healthy and brighter skin.

PULIZIA PROFONDA VISO - 80 MIN

Questo trattamento libera la pelle dalle impurità. L'impiego del vapore prepara il viso a ricevere tutti i benefici, lasciandolo liscio e luminoso.

DEEP CLEANSING FACIAL - 80 MIN

This treatment purifies the skin from impurities. The use of the steam prepares the face to receive all the benefits of the treatment, giving it a bright and smooth feel.



TOCCHI DI RIFINITURA *FINISHING TOUCHES*

CERETTA CORPO

Ogni trattamento è seguito dall'applicazione di un balsamo idratante per dar sollievo alla pelle, lasciando il vostro corpo liscio e morbido.

BODYWAX

Each treatment is followed by the application of a moisturizing balm to soothe the skin, leaving your body smooth and soft.

MANICURE / PEDICURE - 50 MIN

SMALTO SEMIPERMANENTE - 50/80 MIN

SEMIPERMANENT NAIL POLISH - 50/80 MIN

SPA

HOW TO SPA

PRENOTAZIONI

Per prenotare un trattamento o ricevere ulteriori informazioni, contattateci al:

Tel.: +39 02 805805200

e-mail: spa.milano@bulgarihotels.com

Indirizzo: Via fratelli Gabba 7b

www.bulgarihotels.com

SPA RESERVATIONS

To reserve a treatment or receive further information please contact us at:

Telephone: +39 02 805805200

Email: spa.milano@bulgarihotels.com

Address: Via fratelli Gabba 7b

www.bulgarihotels.com

ARRIVO IN SPA

Vi invitiamo a visitare la nostra Spa prima e dopo il vostro trattamento, per godervi la piscina, la sauna, il bagno turco e la sala fitness. Vi ricordiamo gentilmente che, arrivando in ritardo, non avrete modo di ricevere estensioni al trattamento.

SPA ARRIVAL

It is our pleasure to invite you to enjoy our Spa both prior and after your treatment to indulge in our pool, sauna, Turkish bath and fitness room. We kindly remind you that late arrivals will not be able to receive a treatment extension.

CANCELLAZIONI

Richiediamo gentilmente che ogni richiesta di modifica o annullamento sia effettuata almeno 24 ore prima della prenotazione, per evitare una penale del 50%.

Per annullamenti effettuati meno di 12 ore prima della prenotazione, sarà richiesto il pagamento integrale di quanto dovuto. È necessaria una carta di credito a titolo di garanzia su tutte le prenotazioni.

CANCELLATION

We kindly request that all modifications or cancellation requests be made 24 hours prior to your booking in order to avoid a 50% penalty charge. For cancellations less than 12 hours before the booking, full payment will be processed. A credit card will be required to secure all bookings.

BUONI OMAGGIO

I nostri buoni omaggio sono regali ideali per ogni occasione. È anche possibile ordinare i buoni omaggio, scrivendo una e-mail a: spa.milano@bulgarihotels.com.

GIFT CERTIFICATES

Our Spa gift cards are the perfect gift for any occasion.

Gift Certificates may also be ordered via e-mail: spa.milano@bulgarihotels.com.

NORME DI COMPORTAMENTO

L'ambiente della nostra Spa è caratterizzato da tranquillità e relax. Siete pregati di rispettare la privacy degli altri ospiti, mantenendo basso il tono di voce ed evitando di utilizzare telefoni cellulari e videocamere all'interno del Centro. È vietato fumare. È obbligatorio indossare il costume da bagno per utilizzare gli impianti. È possibile acquistare costumi da bagno al banco della reception.

SPA ETIQUETTE

Our Spa environment is one of tranquility and relaxation. Please respect other guests' privacy by maintaining a low tone of voice and avoiding to use mobile phones or cameras within the Spa. Smoking is prohibited. The use of a swimming suit is mandatory to use the facilities. Swimming suits are for sale at the reception desk.

RESTRIZIONI SULL'ETÀ

I ragazzi dai 16 anni in su sono liberi di visitare la Spa, ma per utilizzare gli impianti fitness devono essere accompagnati da un adulto.

AGE REQUIREMENT

Young adults over the age of 16 are welcome to visit the Spa however they will need to be accompanied by an adult for the use of the fitness facilities

CONDIZIONI DI SALUTE

Siete pregati di informarci sulle vostre condizioni di salute, allergie o lesioni che potrebbero influenzare il vostro trattamento o l'utilizzo degli impianti del Centro.

HEALTH CONDITIONS

Please advise us of any health conditions, allergies or injuries that could affect your treatment or use of the Spa facilities.

GRAVIDANZA

Disponiamo di trattamenti specificamente progettati per mamme in attesa e in allattamento. Il personale alla reception sarà a vostra completa disposizione per assistervi nella selezione dei trattamenti pre o post nascita più indicati.

PREGNANCY

We have specially designed treatments for both expectant and nursing mothers. The Spa receptionist will be at your complete disposal to assist you in selecting the most suitable pre or post-natal treatments.







BVLGARI
HOTEL MILANO