

パーソナルトレーニング

| | |
|-------------------------|---------|
| パーソナルセッション - 30分 | 9,000円 |
| パーソナルセッション - 60分 | 18,000円 |
| グループセッション - 60分 / 2名様まで | 30,000円 |
| グループセッション - 60分 / 4名様まで | 50,000円 |

テクノジム チェックアップ アセスメント - 60分 優待券

ピラティス - 60分 18,000円

ヨガ - 60分 18,000円

スイミング - 60分 18,000円

ストレッチ - 30 / 60分 9,000円 / 18,000円

スポーツマッサージ - 60 / 90分 30,000円 / 45,000円

高気圧酸素セラピー - 60 / 90分 16,000円 / 20,000円

※表示価格にはサービス料15%と消費税10%が含まれております。

※フィットネスウェアの無料レンタルは、スパ受付にてご用意しております。

無料でお楽しみいただけるウェルネスクラス

インペリアルラン

皇居をはじめとした東京の象徴的なランドマークを巡るガイド付きラン。

サンライズフロー

柔軟性とコアの安定性を意識した、心身を目覚めさせる朝のヨガセッション。

ハイブリッド コンディショニング

全身の筋力と心肺機能を強化する、ダイナミックなハイブリッドトレーニング。

モーニングリセット

可動域の向上と身体のこわばりを和らげ、よりスムーズな一日の動きをサポートする朝のストレッチクラス。

※事前のご予約をおすすめしております。

※ウェルネスクラスは、インストラクターのスケジュールに応じてご案内いたします。

ご予約

トレーニングセッションのご予約および詳細に関するお問い合わせは、下記より承ります。

電話: 03 6262 3333

メール: tyobt.spa@bulgarihotels.com

住所: 〒104-0028 東京都中央区八重洲2丁目2-1

年齢制限

全てのトレーニングセッションは、16歳以上のお客様にご利用いただけます。

キャンセルポリシー

ご予約のお取り消しは、ご予約時間の24時間前までにお知らせくださいますようお願い申し上げます。それ以降のキャンセルにつきましては、料金の全額を申し受けます。

ご予約時間を過ぎてご到着されますと、トレーニング時間を短縮させていただく場合もございますので予めご了承ください。

BVLGARI
GYMNASIVM