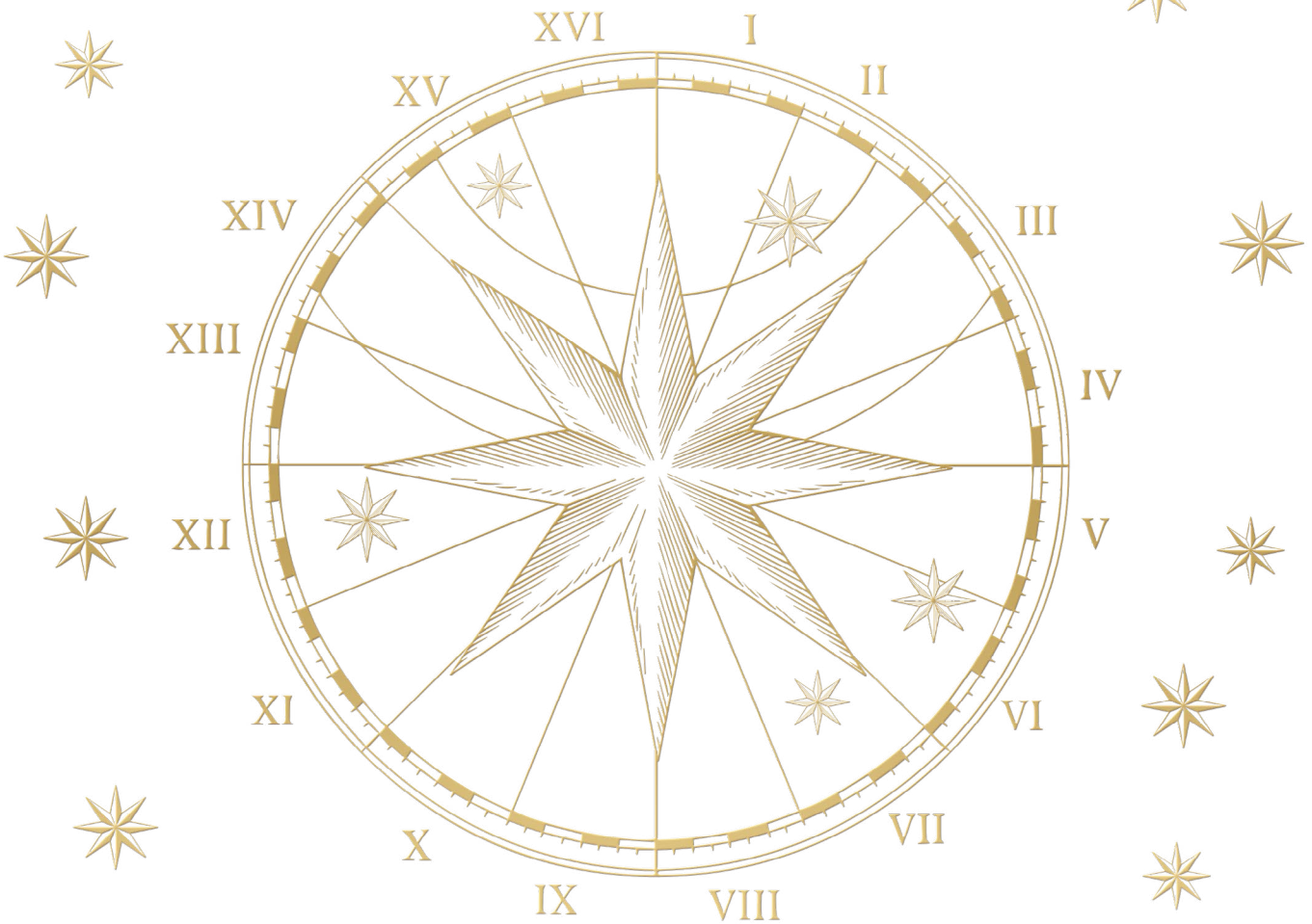
BVLGARI

HOTEL ROMA



SPA

TRATTAMENTI / *TREATMENTS*

BVLGARI

HOTEL ROMA

La SPA del Bvlgari Hotel Roma è un'oasi di serenità e offre momenti di relax per corpo e mente. Tutti i trattamenti sono pensati per soddisfare l'unicità di ogni esigenza individuale, attraverso un'ampia scelta di rituali innovativi o tradizionali.

The Bvlgari Hotel Roma SPA is an oasis of serenity for the relaxation of mind and body. All treatments have been curated to meet guests unique needs with a selection of traditional and innovative rituals.


BVLGARI

ESPERIENZE SPA / *SPA EXPERIENCES*

ONYX SPA SUITE RITUALI DI TRE ORE / *ONYX SPA SUITE THREE HOURS RITUALS* 6

TRATTAMENTI AUGUSTINUS BADER / *THE TREATMENTS BY AUGUSTINUS BADER* 10

SAPPHIRE 3® IONIX LIGHT / *SAPPHIRE 3® IONIX LIGHT* 16

BOOSTER CORPO CON BIOSONIX & MYOLIGHT / *BODY BOOSTERS WITH BIOSONIX & MYOLIGHT* 26

RITUALI GROUND / *GROUND RITUALS* 28

MASSAGGI E TRATTAMENTI OLISTICI / *MASSAGES AND HOLISTIC TREATMENTS* 30

ADD ON MASSAGGI / *MASSAGE ADD ONS* 32

I PERCORSI BVLGARI / *THE BVLGARI JOURNEYS* 34

LA SPA / *THE SPA* 37



ONYX SPA SUITE / *ONYX SPA SUITE*

La SPA Suite offre un'esperienza esclusiva, il perfetto rifugio per rilassarsi da soli o in compagnia di un ospite. La spaziosa suite dispone di due lettini per trattamenti, un'area relax e una grande vasca idro-massaggio, circondata da pareti di alabastro verde. Il team della SPA è a disposizione degli ospiti per realizzare esperienze personalizzate.

The SPA Suite offers an exclusive treatment experience, a perfect haven for relaxation which guests can enjoy both. The spacious suite features side-by-side treatment beds, a relaxation area, and an oversized hydro massage tub with a green alabaster backdrop. The SPA team is available to create personalized experiences.



ONYX SPA SUITE / *ONYX SPA SUITE*
RITUALI DI TRE ORE / *THREE HOURS RITUALS*

Illuminante / ***Brightening***

Rituale Viso Augustinus Bader – 90'
Uso esclusivo della vasca idromassaggio nella SPA Suite – 90'
Discovery kit Augustinus Bader
Tisane, frutta fresca e finger food d'accompagnamento
Sauna, Bagno Turco e Piscina

Augustinus Bader Face Ritual – 90'
Exclusive use of the hydromassage tub in the SPA Suite – 90'
Discovery kit Augustinus Bader
Herbal Teas, fresh fruit and finger food
Sauna, Steam Room and Swimming Pool

Riequilibrante / ***Rebalancing***

Rituale viso e corpo Ground – 90'
Uso esclusivo della vasca idromassaggio nella SPA Suite – 90'
Discovery kit Augustinus Bader
Tisane, frutta fresca e finger food d'accompagnamento
Sauna, Bagno Turco e Piscina

Ground face and body Ritual – 90'
Exclusive use of the hydromassage tub in the SPA Suite – 90'
Discovery kit Augustinus Bader
Herbal Teas, fresh fruit and finger food
Sauna, Steam Room and Swimming Pool

Rilassante / *Relaxing*

Massaggio Esclusivo Bvlgari – 90'
Uso esclusivo della vasca idromassaggio nella SPA Suite – 90'
Discovery kit Augustinus Bader
Tisane, frutta fresca e finger food d'accompagnamento
Sauna, Bagno Turco e Piscina

Bvlgari Signature Massage – 90'
Exclusive use of the hydromassage tub in the SPA Suite – 90'
Discovery kit Augustinus Bader
Herbal Teas, fresh fruit and finger food
Sauna, Steam Room and Swimming Pool

Rigenerante / *Regenerating*

Massaggio Deep Tissue – 90'
Uso esclusivo della vasca idromassaggio nella SPA Suite – 90'
Discovery kit Augustinus Bader
Tisane, frutta fresca e finger food d'accompagnamento
Sauna, Bagno Turco e Piscina

Deep Tissue Massage – 90'
Exclusive use of the hydromassage tub in the SPA Suite – 90'
Discovery kit Augustinus Bader
Herbal Teas, fresh fruit and finger food
Sauna, Steam Room and Swimming Pool

TRATTAMENTI AUGUSTINUS BADER / *THE TREATMENTS BY AUGUSTINUS BADER*

Ispirato da oltre tre decenni di scienza e innovazione, l'approccio pluripremiato di Augustinus Bader a una skincare professionale trova le proprie radici nella ricerca rivoluzionaria sulle cellule staminali e gode della fiducia degli esperti più esigenti del mondo. Le formule pulite ed efficienti del Professor Bader si basano sul TFC8®, una tecnologia proprietaria di rinnovamento cellulare clinicamente testata per supportare i naturali processi rigenerativi del corpo, per una luminosità fresca e sana dall'interno verso l'esterno.

Inspired by over three decades of science and innovation, Augustinus Bader's award-winning approach to professional skincare is rooted in groundbreaking stem cell research and trusted by the world's most discerning experts. Professor Bader's clean, efficient formulas are powered by TFC8®, a proprietary cellular renewing technology clinically proven to help support the body's natural regenerative processes, for a fresh, healthy glow from the inside out.


AB
Augustinus Bader
THE BODY CREME
100 ml 3.38 fl oz
Augustinus Bader

TRATTAMENTI AUGUSTINUS BADER / *THE TREATMENTS BY AUGUSTINUS BADER*

VISO / *FACIAL*

Trattamento introduttivo / ***Introductory facial*** 60 min

Trattamento introduttivo che idrata e rinnova la pelle in profondità.

Introductory treatment to deeply hydrate and renew the skin.

Trattamento purificante / ***Purifying facial*** 60 min

Un trattamento disintossicante che combina il metodo Augustinus Bader con una pulizia profonda. La stimolazione tramite il vapore avvia il processo di rinnovamento seguito dall'estrazione e da una maschera calmante. Un equilibrio perfetto con tripla idratazione che lascia il viso pulito e radioso.

A detoxifying treatment that combines the Augustinus Bader method with a deep cleaning. The renewal process starts with a stimulating facial steam, followed by extraction and a calming mask. A perfect balance with triple hydration leaving the skin clean and radiant.

Trattamento esclusivo Bvlgari / ***Exclusive Bvlgari facial*** 90 min

Trattamento che combina la filosofia Augustinus Bader con l'ancestrale tecnica Gua Sha per migliorare la circolazione e il metabolismo della pelle lasciandola visibilmente tonificata e radiosa.

This treatment combines Augustinus Bader philosophy with the ancestral Gua Sha technique to improve circulation and metabolism of the skin while leaving it visibly lifted and radiant.

Trattamento fondamentale / ***Ultimate facial*** 120 min

Un trattamento viso unico per coloro che cercano di ottenere risultati ottimali, combinando la terapia della luce LED, la microcorrente e gli ultrasuoni con l'innovativo TFC8®, l'ingrediente potente e rivoluzionario di Augustinus Bader. La pelle è ringiovanita e altamente rigenerata.

A unique facial for those seeking to gain optimum results, combining LED light therapy, microcurrent and ultrasound with the innovative TFC8®, the powerful, groundbreaking ingredient by Augustinus Bader. The skin is rejuvenated and highly regenerated.

Trattamento contorno occhi / ***Eye contour treatment*** 30 min

Un trattamento drenante mirato a ridurre borse e occhiaie, con particolare attenzione al flusso linfatico e all'ossigenazione dei tessuti. Include l'uso di un rullo di giada ghiacciato e un'idratazione profonda, per concludere con gli Eye Patches Augustinus Bader e il siero TFC8®.

A targeted decongesting treatment designed to reduce puffiness and dark circles by stimulating lymphatic flow and boosting tissue oxygenation. The ritual features an icy jade roller massage and intense hydration, concluding with Augustinus Bader Eye Patches and the TFC8® Serum.

CORPO / *BODY*

Trattamento décolleté / ***Décolletté treatment*** 30 min

Il trattamento collo e décolleté è stato ideato per trattare le pelli delicate. La pelle apparirà idratata, tonica e fresca. Una seduta di Biosonix con luce Ionix facilita la penetrazione del siero e rende il tessuto cutaneo più elastico e compatto.

The neck and décolleté treatment customized for each client to treat the delicate skin below the chin. Skin will appear hydrated, lifted and refreshed. A Biosonix session with Ionix light facilitates penetration of the serum and reinforces the elastic fibers in the tissue.

Trattamento corpo mirato / ***Targeted body treatment*** 60 min

Questo trattamento esclusivo tratta l'addome, i fianchi, i glutei e le gambe, per attivare il metabolismo dei tessuti e stimolare la rigenerazione cellulare. Il processo, come dimostrato da risultati scientifici, prepara la pelle all'assorbimento dei principi attivi del prodotto «The Body Cream» by Augustinus Bader che dona al corpo un aspetto visibilmente più morbido, tonico, liscio e rivitalizzato. Il trattamento si adatta perfettamente alle esigenze di ogni tipo di pelle.

This unique professional treatment targets problematic areas, such as the tummy, hips, bottom, and legs, to activate tissue metabolism and support cellular communication and repair. The science-backed process optimizes skin for maximum absorption and delivery of key actives in Augustinus Bader's cult favorite, The Body Cream, for a visibly softer, firmer, smoother and more revitalized look and feel in just one session. Fully adaptable to suit personal preferences and the body's unique needs.

Rituale completo corpo / ***Full body ritual*** 90 min

Un'esperienza di skincare sofisticata e personalizzata che sfrutta il complesso di rinnovamentoTFC8®, marchio pluripremiato, rendendo la pelle più tonica, levigata e ringiovanita. L'esperienza inizia con uno scrub esfoliante delicato al sale marino e con l'applicazione di alcune gocce dell'«Augustinus Bader Oil». Si prosegue poi con un massaggio superficiale della fascia per attivare il metabolismo dei tessuti e stimolare la riparazione cellulare. Infine, l'intero corpo è avvolto da un abbondante strato di «The Body Cream» by Augustinus Bader, prodotto clinicamente testato per ridurre gli inestetismi della pelle e ottenere un aspetto visibilmente più morbido, liscio e compatto in una sola seduta.

This unique professional treatment leverages The Method Augustinus Bader – a sophisticated, customized skincare experience leveraging the award-winning brand's proprietary TFC8® renewal complex – to firm, soothe and rejuvenate from head to toe. The experience begins with a gently exfoliating Augustinus Bader Oil and Sea Salt Scrub, then continues with a superficial fascia massage to activate tissue metabolism, stimulate cellular communication and repair. Finally, the entire body is enveloped in a luxurious layer of Augustinus Bader's cult hero, The Body Cream, clinically proven to reduce the appearance of cellulite and achieve a visibly softer, smoother and firmer look and feel in just one session.

SAPPHIRE 3® IONIX LIGHT / *SAPPHIRE 3® IONIX LIGHT*

IonixLight offre il miglior metodo di trattamento della pelle ad oggi disponibile. Il dispositivo, dotato di sei modalità di funzionamento, abbina la più recente terapia a LED con la terapia a ioni negativi, trasformando la pelle in una sola seduta.

IonixLight *offers the finest method of skin refinement available today. This state-of-the-art technology transforms the skin without discomfort or recovery time in just one amazing session. Equipped with six modalities the device provides a full spectrum of treatment options that are all science - backed. IonixLight uses the latest technology in LED Light Therapy coupled with Negative Ion Therapy.*



SAPPHIRE 3® IONIX LIGHT / *SAPPHIRE 3® IONIX LIGHT*

BOOSTER VISO / *FACIAL BOOSTERS*

Rassodante / *Firming* 30 min

Questo trattamento non chirurgico, chiamato anche "lifting del viso", utilizza la terapia a LED per stimolare i muscoli facciali che, aumentando la produzione di elastina e collagene, donano un aspetto più tonico e compatto alla pelle, riducendo i segni del tempo. I risultati sono visibili già dalle prime 24 ore. È consigliato sottoporsi al trattamento il giorno prima di un evento o seguire una serie di sei trattamenti come preparazione per un'occasione speciale

One-of-a-kind treatment combining low-level current and full spectrum LED Light Therapy. Stimulates facial muscles resulting in a more toned and lifted appearance, reduced fine lines and wrinkles, boosted elastin and collagen production. Also called the non-surgical "Face Lift". Simultaneous LED Light Therapy targets specific skin needs. Main benefits are: lifted and contoured face. The results develop within 24 hours – best to perform the day before an event or as a series of 6 treatments as preparation for a special occasion.

Vitalizzante / *Vitalizing* 30 min

La microabrasione, tramite una punta ricoperta di diamanti, favorisce un'esfoliazione più profonda e completa. Rimuove lo strato più superficiale della pelle, ravvivandola e levigandola. I principali benefici sono: texture e tono uniformi, pelle più liscia, luminosa e fresca.

Utilizing suction and crystal free micro-abrasion via a diamond-encrusted tip promotes a deeper and more thorough exfoliation; removes the very top layer of the skin resurfacing and polishing it with no downtime. Main benefits are an even texture and tone, smoother and brighter complexion, reduced appearance of fine lines, age spots and hyperpigmentation.

Rigenerante / ***Regenerating*** 30 min

Una combinazione innovativa tra la terapia a LED ad ampio spettro e le onde a ultrasuoni. La terapia a LED nutre a fondo la pelle e la rende più tonica, compatta e luminosa. I benefici degli ultrasuoni sono il rassodamento della pelle, l'agevolazione della fonoforesi (ossia l'aumento della capacità della pelle di assorbire sieri e sostanze nutritive) e la stimolazione del flusso linfatico e dei fluidi tissutali.

An innovative modality that combines full spectrum LED Light Therapy and ultrasound waves. The ultrasound benefits can be categorized as thermal: tightening of the skin, capability to deliver serums and nutrients deeper into the skin via a process known as phonophoresis (deeper product penetration) and non-thermal: stimulation of lymph flow and tissue fluids. Simultaneous LED Light Therapy targets specific skin needs. Main benefits are a deeply nourished, tighter and brighter complexion.

Detox / ***Detox*** 30 min

Conosciuta anche come «terapia a pressione negativa», viene utilizzata per stimolare il flusso linfatico e rimuovere le tossine dal viso se eseguita con vacuum terapia. Questo massaggio profondo combinato con la vacuum terapia viene utilizzato per stimolare il flusso linfatico, l'eliminazione delle tossine e per migliorare la circolazione sanguigna del viso.

Also known as negative pressure therapy, it is used to stimulate lymph flow and remove toxins from the face when performed on lower vacuum settings. Deep massage using a high vacuum setting strengthens the functions of tissue and promotes blood circulation and detoxification.

BOOSTER CORPO CON BIOSONIX & MYOLIGHT / *BODY BOOSTERS WITH BIOSONIX & MYOLIGHT*

Un metodo innovativo che combina la terapia a LED ad ampio spettro e le onde a ultrasuoni. Stimola i muscoli generando un aspetto più tonico e ringiovanito aumentando la produzione di elastina e collagene. I risultati si apprezzano entro 24 ore. È consigliato sottoporsi al trattamento il giorno prima di un evento o seguire una serie di 6 trattamenti come preparazione per un'occasione speciale. I principali vantaggi sono: più tonicità, effetto lifting e contouring.

An innovative modality that combines full spectrum LED Light Therapy and ultrasound waves together with low-level current and full spectrum LED Light Therapy. Stimulates muscles resulting in a more toned and lifted appearance, boosting elastin. The results develop within 24 hours – best to perform the day before an event or as a series of 6 treatments as preparation for a special occasion. Main benefits are: tighter, lifted and contoured.

Pancia / *Tummy*	30 min
Braccia / *Arms*	30 min
Cosce e fianchi / *Hip and thigh*	30 min
Detox / *Detox*	30 min



RITUALI GROUND / *GROUND RITUALS*

Nel corso degli anni, GROUND ha sviluppato rituali SPA innovativi che celebrano la genuina cura di sé, con particolare attenzione al potere terapeutico del tatto. Creata in esclusiva per la Bvlgari SPA e in collaborazione con un team di massaggiatori altamente specializzati, la nostra proposta offre un'esperienza GROUND personalizzata, studiata per soddisfare le esigenze uniche di ogni individuo. L'esperienza, progettata in collaborazione con il terapista, può essere ulteriormente arricchita da rituali viso, impacchi corpo ed esfoliazioni, per non solo favorire il benessere della pelle, ma anche per un completo ristabilimento dell'equilibrio fisico e mentale. I trattamenti GROUND sono formulati con ingredienti di origine vegetale, 100% vegani e biologici, accuratamente selezionati per garantire la massima qualità e un impatto positivo sull'ambiente.

Over the years, GROUND has developed innovative SPA rituals which celebrate genuine self-care, with an emphasis on the therapeutic power of touch. Our proposal offers a customised GROUND experience, designed to meet each individual's unique needs. It has been created exclusively for the Bvlgari SPA, in partnership with a team of highly specialised massage therapists. This experience can be further enriched with facial rituals, body wraps and exfoliations, not only to promote the skin's well-being, but also to completely restore physical and mental balance. GROUND treatments are formulated with plant-based, 100% vegan and organic ingredients, which are carefully selected to guarantee maximum quality as well as a positive impact on the environment.

"Take your time, take it softly."


GROUND
tóg go bog é
GROUND
CODLADH
SLEEP FACE BALM
ORGANIC CHAMOMILE & LAVENDER
60ml
GROUND
BEO
RECOVERY HAND BALM
ORGANIC EUCALYPTUS & CEDARWOOD
60ml
GROUND
CÚRAM
COMFORT BATH SALTS
ORGANIC MARJORAM
250g
GROUND
TALAMH
BALANCING BATH SALTS
ORGANIC CYPRESS
250g

RITUALI GROUND / *GROUND RITUALS*

The Grounding ritual 90/120 min

Riconnessione mente e corpo | Armonia | Sollievo

Questo trattamento promuove un senso di armonia e pace, e conduce il tuo corpo verso una rigenerazione profonda. Concentrato soprattutto sulla parte posteriore e sulle zone soggette a rigidità e tensione, il terapista eseguirà il trattamento con movimenti lunghi e fluidi, lavorando al massimo la lunghezza del corpo con una pressione da media a decisa. Il trattamento è completato da una speciale attenzione ai punti riflessi nei piedi.

Reconnecting mind and body | Harmony | Relief

This treatment promotes a sense of harmony and peace, leading your body towards deep regeneration. Focused mainly on the back and areas subject to stiffness and tension, the therapist will perform the treatment with long and fluid movements, working the length of the body to the maximum with medium to firm pressure. The treatment is complemented by special attention to the reflex points in the feet.

The Sleep ritual 90/120 min

Riposo profondo | Ristoratore

Il rituale del sonno ha uno scopo: guidare mente e corpo verso un senso di rilassamento profondo. Il trattamento è caratterizzato da un massaggio lento e fluido, eseguito con una pressione da leggera a media. La combinazione fra punti di pressione e respirazione induce un senso di riposo profondo, mentre si è avvolti dagli aromi di geranio e gelsomino durante l'impacco del corpo. Aiuta a stabilire il ritmo circadiano per persone che si sentono fuori sincrono, regolarizzando il jet-lag.

Deep Rest | Restorative

The sleep ritual has a purpose: to guide mind and body towards a sense of deep relaxation. The treatment is characterized by a slow and fluid massage, performed with a pressure of light to medium. The combination of pressure and breathing points induces a sense of deep rest, while being enveloped by the aromas of geranium and jasmine during the body compress. It helps establish the circadian rhythm for people who feel out of sync, regulating jet-lag.

The Cleansing ritual 90/120 min

Detox | Armonia intestinale | Energia

L'intestino è il nostro secondo cervello, da cui dipende gran parte del nostro benessere. Grazie ad oli specifici, dry brushing ed impacchi caldi, questo trattamento di massaggio addominale incoraggia il nostro intestino a connettersi profondamente con il nostro corpo. Lo scopo è stimolare delicatamente la circolazione dell'energia, della linfa e l'afflusso di sangue verso gli organi digestivi. Questo trattamento si concentra sul rilassamento dell'addome, stimolando la zona per aiutare la disintossicazione e sbloccare le emozioni stagnanti. Optando per i rituali più lunghi, si porrà l'attenzione sui punti di digitopressione su viso e piedi, per promuovere ulteriormente la digestione e il metabolismo.

Detox | Intestinal Harmony | Energy

The intestine is our second brain, on which much of our well-being depends. Thanks to specific oils, dry brushing and warm compresses, this abdominal massage treatment encourages our gut to connect deeply with our body. The purpose is to gently stimulate the circulation of energy, lymph, and blood supply to the digestive organs. This treatment focuses on the relaxation of the abdomen, stimulating the area to help detoxification and unlock stagnant emotions. Opting for longer rituals, attention will be paid to the acupressure points on the face and feet, to further promote digestion and metabolism.

The Balancing ritual 90/120 min

Perimenopausa | Menopausa | Sindrome premestruale

Progettato pensando alle donne, questo trattamento è caratterizzato da un massaggio con pietre fredde, Gua Sha, riflessologia e drenaggio linfatico. Grazie a questo rituale unico e mirato, avvertirete un senso di allineamento ed equilibrio quando si sperimentano i sintomi della menopausa, in qualsiasi fase.

Perimenopause | Menopause | Premenstrual Syndrome

Designed for women, this treatment features a massage with cold stones, Gua Sha, reflexology and lymphatic drainage. Thanks to this unique and targeted ritual, you will experience a sense of alignment and balance when you experience menopausal symptoms, at any stage.

The Comforting ritual 60/90 min

Gravidanza | Allattamento al seno

Alleviare il dolore, migliorare il sonno e indurre un profondo senso di calma con questo trattamento profondamente confortante, per il secondo e terzo trimestre di gravidanza. Si tratta di un massaggio progettato per lenire e rilasciare la tensione dai muscoli affaticati, in particolare quelli delle spalle, della schiena, dei fianchi e delle gambe, mentre il corpo cresce durante la gravidanza. Migliorate la vostra esperienza optando per il trattamento di 90 minuti che include massaggio e Gua Sha al viso e al cuoio capelluto.

Pregnancy | Breastfeeding

Relieve pain, improve sleep, and induce a deep sense of calm with this deeply comforting treatment, for the second and third trimesters of pregnancy. This is a massage designed to soothe and release tension from fatigued muscles, particularly those of the shoulders, back, hips and legs, as the body grows during pregnancy. Enhance your experience by opting for the 90-minute treatment which includes massage and Gua Sha to the face and scalp.

The BIOME face ritual 60/90 min

Il BIOME Face Ritual utilizza nutrienti vegetali ricchi di probiotici, tecniche di drenaggio linfatico e massaggi specifici per calmare l'infiammazione, rafforzare il microbioma cutaneo e mantenere una pelle sana. Un massaggio con pietre fredde contribuisce a riequilibrare e lenire ulteriormente la pelle, lasciandola visibilmente rigenerata. Il rituale della durata di 90 minuti viene arricchito da un massaggio all'addome, al diaframma e al décolleté, mirato a sciogliere le tensioni legate allo stress – spesso causa di squilibri sia della pelle che dell'apparato digerente – favorendo così l'armonia tra respiro, digestione e salute cutanea. In alternativa, è possibile scegliere un rilassante massaggio a schiena, collo e spalle.

The BIOME Face Ritual combines probiotic-rich botanical nutrients, lymphatic drainage, and specialized massage techniques to soothe inflammation, strengthen the skin's microbiome, and promote lasting skin health. The application of cold stones further revitalizes the complexion, leaving it balanced and deeply calmed. The 90-minute Ritual offers a deeper, more immersive experience, addressing areas where stress - often a root cause of gut and skin imbalances - tends to accumulate. It includes a mindful massage of the abdomen, diaphragm, and décolleté, encouraging harmony between digestion, breath, and skin function. Alternatively, guests may opt for a deeply relaxing back, neck, and shoulder massage.

MASSAGGI E TRATTAMENTI OLISTICI /
MASSAGES AND HOLISTIC TREATMENTS

Il team di terapisti della SPA è altamente specializzato in una vasta gamma di tecniche di massaggio. È possibile selezionare il trattamento desiderato dal menù SPA, oppure personalizzarlo al momento in base alle proprie esigenze.

The SPA team is highly qualified in an array of massage techniques. It is possible to select a treatment from the SPA menu or to let us design a personalized massage based on specific needs.

Massaggio esclusivo Bvlgari *Bvlgari signature massage*	60/90 min	Linfodrenante *Lymphatic Drainage*	60/90 min
Svedese *Swedish*	60/90 min	Riflessologia Plantare *Reflexology*	60 min
Circolatorio *Circulatory*	60/90 min	Ayurvedico *Ayurvedic*	60/90 min
Deep Tissue *Deep Tissue*	60/90 min	Shiatsu *Shiatsu*	60/90 min
In Gravidanza *Pregnancy*	60/90 min	Thailandese Tradizionale *Traditional Thai*	90/120 min
Pietre Calde *Hot Stones*	60/90 min	Thai Oil *Thai Oil*	60/90 min



ADD ON MASSAGGI / *MASSAGES ADD ONS*

Express facial / *Express facial* 30 min

Trattamento viso di 30 minuti per rinnovare la pelle in profondità grazie ai prodotti Augustinus Bader e un massaggio personalizzato al viso e cuoio capelluto.

30 minutes treatment to deeply renew the skin with Augustinus Bader products and a personalized face and scalp massage.

Scrub corpo / *Body scrub* 30 min

Una delicata esfoliazione al sale marino e oli essenziali per rinnovare la pelle, rendendola luminosa e idratata.

A delicate exfoliation with sea salt and essential oils to renew the skin, for radiance and hydration.

Augustinus Bader The Hydrogel Face Mask

Una maschera idrogel rivitalizzante che idrata, uniforma e rimpolpa, riducendo al contempo la comparsa di rughe, per ritrovare un incarnato luminoso. A base di TFC8®.

A revitalizing hydrogel mask that hydrates, soothes and plumps, while reducing the appearance of wrinkles, for a radiant complexion. Powered by TFC8®.

Augustinus Bader The Eye Patches

Un'efficace maschera a base di idrogel, perfetta per rivitalizzare, illuminare e rimpolpare il contorno occhi.

An effective hydrogel-based eye patch, perfect for revitalizing, illuminating, and plumping the eye contour.

I PERCORSI BVLGARI / *THE BVLGARI JOURNEYS*

Rituale Essenziale Bvlgari / ***Bvlgari Essential Ritual*** 90 min

Un viaggio esclusivo attraverso le stagioni, i Rituali Essenziali Bvlgari offrono un'esperienza unica che si evolve con i ritmi dell'anno. Per ogni stagione viene creato un rituale su misura, ispirato ai migliori ingredienti naturali e a tecniche personalizzate, per favorire rilassamento profondo, rigenerazione e un completo senso di benessere. Ogni edizione cattura l'essenza dei cicli della natura, offrendo un'esperienza sempre rinnovata e in armonia con il momento dell'anno.

An exclusive seasonal journey, the Bvlgari Essential Rituals offer a unique experience that evolves with the rhythms of the year. Each season features a bespoke ritual, inspired by the finest natural ingredients and personalized techniques, promoting deep relaxation, rejuvenation, and a complete sense of well-being. Each edition captures the essence of nature's cycles, offering a continuously renewed experience in harmony with the time of year.

Massaggio N.E.P. di Valentina Riente / ***N.E.P Massage by Valentina Riente*** 90 min

Il massaggio N.E.P., firmato Valentina Riente, è una tecnica innovativa che unisce digitopressione Shiatsu e riflessologia plantare e auricolare, agendo in profondità sul sistema nervoso per un benessere completo. Stimola il sistema nervoso autonomo, favorendo rilassamento, riduzione dello stress ed equilibrio fisico ed emotivo. Di stampo naturopatico e completamente personalizzato, il trattamento è un'esperienza trasformativa che migliora circolazione, distende i muscoli e allevia le tensioni, permettendo di riscoprire l'armonia tra corpo e anima.

The N.E.P. Massage, signed by Valentina Riente, is an innovative technique that combines Shiatsu acupressure with plantar and auricular reflexology, working deeply on the nervous system for complete well-being. It stimulates the autonomic nervous system, promoting relaxation, stress relief, and physical and emotional balance. Rooted in naturopathy and completely personalized, the treatment is a transformative experience that improves circulation, relaxes muscles, and releases tensions, helping to rediscover harmony between body and soul.

Zerobody Cryo / ***Zerobody Cryo*** 3/5/8 min

La Zerobody Cryo di Starpool propone un'esperienza di crioterapia unica, dove il freddo intenso incontra il massimo comfort. Il corpo viene avvolto in una membrana brevettata per il dry floating, stimolando il sistema nervoso autonomo e favorendo rilassamento, recupero muscolare, riduzione dello stress e rigenerazione cutanea. Un percorso di crioterapia che rivitalizza corpo e mente, donando energia e benessere profondo.

The Zerobody Cryo by Starpool offers a unique cryotherapy experience, where intense cold meets maximum comfort. The body is enveloped in a patented membrane for dry floating, stimulating the autonomic nervous system and promoting relaxation, muscle recovery, stress reduction, and skin rejuvenation. A cryotherapy journey that revitalizes body and mind, restoring energy and deep well-being.

Il Rituale della Longevità / ***The Longevity Ritual*** 45 min

Un'esperienza multisensoriale che riequilibra corpo e mente: meditazione guidata per favorire concentrazione e rilassamento, infusione di idrogeno molecolare per stimolare rigenerazione e benessere profondo, e crioterapia finale per rivitalizzare circolazione, sistema immunitario e tonicità cutanea.

A multisensory experience that restores balance to body and mind: guided meditation to enhance focus and relaxation, a molecular hydrogen infusion for deep regeneration and well-being, and a final cryotherapy session to invigorate circulation, immunity, and skin tone.


STARPOOL

LA SPA */ THE SPA*

PRENOTAZIONI
Per prenotare un trattamento o ricevere ulteriori informazioni:
Tel: +39 06 3608 0420
e-mail: spa.roma@bulgarihotels.com
Indirizzo: Via della Frezza, 9
www.bulgarihotels.com

SPA RESERVATIONS
To reserve a treatment or receive further information:
Tel: +39 06 3608 0420
e-mail: spa.roma@bulgarihotels.com
Address: Via della Frezza, 9
www.bulgarihotels.com

ORARIO D'APERTURA
7.00 - 21.00

OPENING TIMES
7.00 am - 9.00 pm

BAMBINI

L'accesso alla piscina e al centro benessere, compresi spogliatoi, esperienze termali e palestra è consentito solamente ai maggiori di 16 anni.
Gli ospiti dell'hotel minori di 16 anni potranno accedere unicamente alla piscina se accompagnati e negli orari indicati: 10:00 - 12:00 / 15:00 - 17:00

CHILDREN'S POLICY

Access to the pool and the SPA, including the changing room facilities, wet areas and gym, is only permitted to those over the age of 16.
Guests under the age of 16 will only be able to access the swimming pool if accompanied and only during the following times: 10:00AM - 12:00PM / 3:00PM - 5:00PM

ORARIO DI ARRIVO

È suggerito di arrivare con un lieve anticipo rispetto all'orario del trattamento, per consentire la compilazione dei necessari questionari sulle condizioni salute.
È possibile arrivare fino a un'ora prima del trattamento per rilassarsi e godersi il bagno turco, la sauna e la piscina. È consentito rimanere fino a un'ora dopo la fine del trattamento. A disposizione degli ospiti: asciugamani, accappatoi, pantofole e accessori per la cura della persona.
Eventuali ritardi comporteranno una riduzione del tempo del trattamento.

ARRIVAL TIME

Please allow sufficient time before your treatment to complete a SPA consultation form and/or health questionnaire.
It is possible to arrive up to one hour in advance of each treatment, to relax, and enjoy steam room, sauna and swimming pool. It is possible to stay up to one hour after the end of the treatment. The SPA will provide towels, robes and slippers and any amenities required during the SPA visit. Late arrivals will result in a reduction of treatment time.

FISSARE UN APPUNTAMENTO

Per programmare un appuntamento è possibile chiamare il team di prenotazioni SPA che saprà consigliare il trattamento più adatto. Per assicurarsi l'orario e il servizio desiderato è consigliabile prenotare con largo anticipo.

SCHEDULING AN APPOINTMENT

To schedule an appointment, the SPA reservations team is available to guide guests in their choice. Booking in advance is highly recommended to ensure that preferred time and service are available.

NORME DI COMPORTAMENTO IN SPA

La SPA è un ambiente dedicato al relax. Tutti gli ospiti sono pregati di rispettare il diritto alla riservatezza e alla serenità degli altri ospiti presenti. Anche per tale ragione, negli ambienti della SPA non è permesso scattare fotografie in presenza di altri ospiti, fumare o consumare alcool.

SPA ETIQUETTE

The SPA environment is one of relaxation and tranquillity. All SPA guests are kindly requested to respect other guests' right to privacy and serenity. Considering this, taking pictures in presence of other guests, smoking or consuming alcohol is not permitted.

PISCINA

La piscina è accessibile solo ai bambini degli ospiti dell'hotel (che non indossano pannolino), dalle 10:00 alle 12:00 e dalle 15:00 alle 17:00. I bambini di età inferiore ai 16 anni devono essere accompagnati da un adulto. È obbligatorio indossare il costume da bagno che potrete acquistare al banco reception.

POOL

The pool is accessible only to children of hotels guests (who do not wear diapers), from 10:00 AM -12:00 PM and 3:00 PM-5:00 PM. Children under the age of 16 must be accompanied by an adult. It is mandatory to wear a swimsuit which you can purchase at the reception desk.

POLITICA DI CANCELLAZIONE
Verrà addebitato il 100% del servizio prenotato se non annullato almeno 24 ore prima dell'orario programmato.

CANCELLATION POLICY
A 100% charge will be incurred for service booked if not cancelled at least 24 hours prior to your scheduled time.

CONDIZIONI DI SALUTE
Eventuali disturbi di salute, allergie o lesioni che potrebbero influire sulla scelta del trattamento vanno comunicati al momento della prenotazione.

HEALTH CONDITIONS
Specific health conditions, allergies or injuries which could affect the choice of treatment, need to be communicated at the time of reservation.

GRAVIDANZA
Trattamenti appositamente pensati per donne incinte o madri in fase di allattamento sono disponibili su richiesta. Il team della SPA è a disposizione per suggerire il trattamento più adatto durante questo periodo speciale.

PREGNANCY
Specially designed treatments for expectant women or nursing mothers are available upon request. The SPA team will assist guests in selecting the most suitable treatment during this special time.

BUONO REGALO
Un regalo ideale per una persona speciale. Il team della SPA è a disposizione per suggerire il trattamento più adatto.

GIFT CARDS
An ideal gift for someone special. The SPA team may suggest the most suitable option.

PRENDERSI CURA DI SÈ A CASA

Per continuare l'esperienza SPA a casa, la maggior parte dei prodotti utilizzati nei trattamenti sono disponibili per l'acquisto presso la reception.

HOMECARE

To continue the SPA experience at home, most products used in treatments are available to buy at the reception.

OGGETTI DI VALORE

La SPA non assume alcuna responsabilità per la perdita di oggetti di valore e gioielli in qualsiasi momento nei locali della SPA.

VALUABLES

The SPA accepts no responsibility for loss of valuables and jewellery at any time on the SPA premises.

PREZZI

Tutti i prezzi sono in EURO e sono soggetti a modifiche in qualsiasi momento.

PRICES

All prices are quoted in EURO and are subject to change at any time.



BVLGARI

HOTEL ROMA