BVLGARI

HOTEL PARIS

WORKSHOP GYMNASIUM

Créé en 2014 à Londres par le coach sportif renommé Lee Mullins, Workshop Gymnasium propose une expérience sportive sur-mesure.


WORKSHOP
GYMNASIUM
WORKSHO

Ouvert 24h/24 et 7jours/7, Workshop Gymanisum vous permettra d'atteindre votre niveau de performance le plus élevé grâce à des techniques d'entraînement innovantes.

L'espace fitness regroupe la dernière génération des machines Technogym ainsi que les équipements de musculation professionnels Keiser en exclusivité à Paris.




ROGUE
WORKSHOP
16 KG
20 KG
24 KG
14 KG


WORKSHOP



Basée sur une évaluation novatrice du corps et de l'esprit, chaque séance de Workshop Gymanisum est adaptée aux besoins et aux désirs de chacun. Ce bilan regroupe un examen métabolique, une étude des mouvements ainsi qu'une analyse de la masse corporelle.

Entraînement sur mesure.





FITNESS

Bilan corporel
ÉVALUATION PHYSIQUE
BILAN COMPOSITION CORPOREL
ÉTUDE DES MOUVEMENTS

Coaching privé
60 OU 90 MIN EN SOLO
60 MIN EN DUO

Mat Pilates
60 OU 90 MIN EN SOLO
60 MIN EN DUO

Yoga
60 MIN EN SOLO
60 MIN EN DUO

Natation
60 MIN EN SOLO

Boxe
60 OU 90 MIN EN SOLO
60 MIN EN DUO

Packages
10 COACHING SUR MESURE
20 COACHING SUR MESURE
50 COACHING SUR MESURE

BVLGARI

HOTEL PARIS



SPA BULGARI PARIS
30 Avenue George V
75008 Paris
+33 (0)1 81 72 10 20
spa@bulgarihotels.fr
9h00 – 21h00